

悠遊苑だより

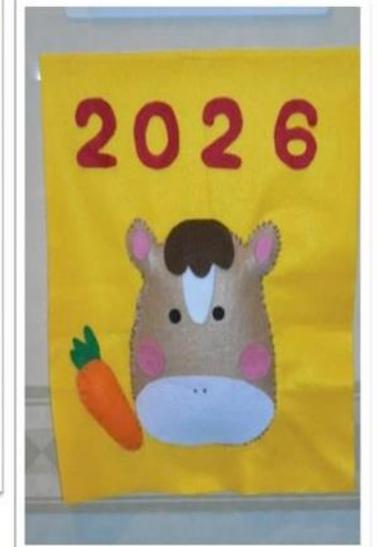


第294号 令和8年2月

社会医療法人 立川メディカルセンター

介護老人保健施設 悠遊苑

施設長 立川 浩



年末にかけて、いろいろな新年飾りを作成しました。今回はそれらの一部をご紹介します。ご面会の際にぜひ実物をご覧ください。

作成：通所リハビリ利用者さん・2階3階入所者さん

1月の行事

2F 悠遊神社を設置し、1月1日～3日に初詣として、お参りと干支の絵馬作りをしました。絵馬と一緒にみなさんの手形も飾りました。絵馬には新年の抱負を書いていただきました。皆さんの願いが叶いますように！！



3F 2026年を無事に迎え、皆さんで「新年会」を開催しました。普段飲めないような飲み物やおつまみを提供し皆さん笑顔で乾杯されていました。「おかわり！！」という声が響いて、喜ばれている利用さんがたくさんいました。



～栄養科だよ！～

立春が過ぎ、春の到来が待ち遠しい季節となりましたが、まだまだ降雪や寒い日が続き体調管理等注意が必要です。

これから旬をむかえ、ビタミンCが豊富な『いちご』でビタミンを補給し、手洗い・うがいも継続し引き続き体調管理に努めていきましょう。



2月のイベント

2月20日（金）
2月の
お楽しみ献立

の提供を予定しております。
楽しみにお待ちください。

～ご紹介～



【レクリエーション献立常食】



【レクリエーション献立ムース食】

1月22日（木）冬のレクリエーション献立 を提供いたしました。

【お品書き】

- ・米飯 ・ぶりあら汁 ・ぶり柚子塩焼き ・スモークサーモンの海鮮グラタン
- ・春菊の白和え ・牛つくね ・冬のデザート

たくさんの食材を使用し、容器・お品書きにも工夫を凝らし大変好評でした。今月は、「2月のお楽しみ献立」の提供を予定しております。楽しみにお待ちください。



今月の行事

2F 2月4日(水) 「節分豆まき」

3F 2月3日(火) 「的当てゲーム」

ご家族の皆さんへ

面会につきましては、引き続き感染予防に努めながら行いますが、状況に応じて制限させていただくことがあります。また混雑を防ぐため、土日祝日の面会時はお待ちいただく場合があります。ご不便をお掛けしまして申し訳ありませんが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

現在、積雪のため面会者用の駐車場が駐車しづらくなっていることがあります。気をつけてご利用下さいますようお願いいたします。

利用者の方より

魚沼通信 Vol.128 細井 昭 様 #はなズオウ

日本へは江戸時代に渡来しました。赤紫の花色がスオウの木から採れる染料に似ていることから、ハナズオウと呼ばれます。花言葉のひとつである「目覚め」は、花色の鮮やかさからつけられたという説もあるようです。



通所リハビリテーション

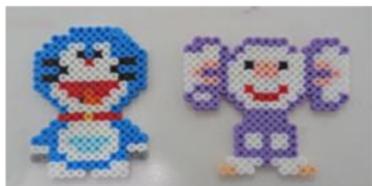
1月の月間行事

今月の月間行事は、金曜日の皆さんと行いました。

なかなか揃わない数字に、やきもきしながらも

次に読み上げられる数字をワクワクしながら待ちました。

全員で楽しんだビンゴ大会となりました♪



ビンゴで一番に上がりました♪



悠遊画廊

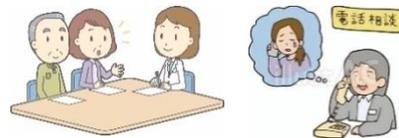


「支援相談員って何？ お仕事紹介させていただきます♪」

皆さんは【支援相談員】という職種を知っていますか？悠遊苑を利用したことがある方は知っているかもしれませんが、悲しいことに認知度は低めです(_ _)
そこで、今回は【支援相談員】のお仕事を紹介させていただきます♪

【支援相談員】とは、介護老人保健施設（老健）において、利用者さんやそのご家族の相談に乗る職種です。利用者さんが安心して施設を利用・過ごせる環境を整えたり、退所後も必要な支援が行き届くよう多職種と連携したりする役割があります。

従事する者は、「社会福祉士」という国家資格を有していることが多く、ソーシャルワーカーとも呼ばれます。病院はMSW、特別養護老人ホームでは生活相談員という名称となっています。



★支援相談員のお仕事★

相談対応・援助

利用者や家族の悩みを聞き、サービス利用（医療・リハビリ・介護など）の案内や見直し、費用に関する相談に乗る。

入退所調整

入所希望者への案内、入所・退所のスケジュール調整、関係機関との連絡・調整。

関係機関との連携

ケアマネージャー、自治体、他施設などと連絡を取り、情報共有や連携を行う。

悠遊苑を利用させていただく中で、困ったことはありませんか？

例

- ・入所するにはどうすればいい？ 費用はどのくらい？
- ・退所して家で過ごしたいけど、どうすればいい？
どんな支援が受けられるの？
- ・老健はずっと入所していることは出来ないみたいだけど、次の施設は紹介してくれるの？
- ・介護保険更新書類が来たけど、どう手続きすればいい？
- ・入所費用が不安。何か助けてくれる制度はない？ 等…



私達が支援相談員です♪

治療方針や身体に関することは医療職（医師、看護師等）の担当ですが、それ以外のことを幅広く相談に乗っています。お気軽にお声掛けください♪

今回は「難聴について」です。