

悠遊苑だより



第266号 令和5年10月
医療法人立川メディカルセンター
介護老人保健施設 悠遊苑
施設長 立川 浩



10月：厳しい残暑がようやく落ち着き、少しずつ秋めいてきました。今回の作品は折り紙を細かくちぎって貼り付けた「となりのトトロ」です。こちらを見つめる表情がとても可愛らしいですね！かごの中には旬の味覚が並び、実りの秋も感じられます。

作製：3階入所者の皆さん

悠遊苑 9月の行事

2F 9月6日(水)に敬老会を行い、百寿、白寿、米寿にあたる方々をお祝いしました。おやつにかき氷を作り、数年ぶりに食べるかき氷に皆さん「なつかしいなあ」と喜びながら召し上がっていました。



3F 9月13日(水)に敬寿会を行いました。入所者さんのお祝いと今年節目の年(米寿・百寿)にあたる方々の表彰を行いました。おやつには紅白のアイスを盛り付け、トッピングをしていただきました。残暑の中でしたが、とても喜んでいただきました。



今後の行事予定

2F 10月1日(日) 10:30～、15:00～ 芸術の秋!～映画鑑

賞会～

上映会では「life is beautiful」を大画面で鑑賞し、「良かった。感動した。」と感想をいただきました。

3F 10月11日(水)15:00～ 玉投げダーツ大会

ご家族の皆さんへ

面会につきましては感染症が終息した状況ではありませんので、状況に応じて中止・再開をさせていただきます。引き続き、感染予防対策を行って参りますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

利用者の方より

魚沼通信 Vol.104 細井 昭様 #なつめ

花言葉：健康、若々しさ、貴方の存在が私の悩みを軽くします

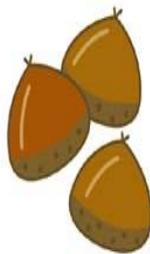
10月：なつめ<花言葉：健康、若々しさ、貴方の存在が私の悩みを軽くします>

夏になると、小さな花が咲きます。果実は楕円形であり、熟すと黄色から紅色になります。庭木、とくに果樹として平安時代から植えられており、利尿・強壯・不眠に対して効果があります。ドライフルーツやナツメ酒などに加工されます。



通所リハビリテーション

9月の月間行事



今月は、4月から行われた曜日対抗小豆リレーの表彰式を行いました。

優勝の月曜チームの皆さんとゲームを振り返りながら、

美味しいケーキを食べてゆっくりと過ごしました。

景品にお茶とスポーツドリンクを1本ずつお持ち帰りいただきました。

月曜日の皆さん、おめでとうございます。





栄養科だより



10月のイベント

10月18日(水)

秋の行楽弁当

猛暑もようやく落ち着き色鮮やかな秋桜が咲きほこる心地よい季節となりました。

秋から初冬にかけて、適度な降雨がある新潟県特有の気象条件を生かして栽培される新潟の“葱”は甘みとやわらかさが特徴です。体を温め血行をよくし発汗を促す作用や、香りには鎮静作用があります。様々な調理法で甘みの増してくる葱を味わい寒暖差の大きいこの時期を元気に過ごしていきましょう。



《ご紹介》



【秋の味覚満載御膳普通食】

【秋の味覚満載御膳ムース食】

9月13日(水) 秋のレクリエーション献立を提供いたしました。

- ・秋の食材の炊き込みご飯・茶えのきの牛もも肉巻き・サーモンのカルパッチョ白ワインピネガー風味
- ・ジャーマンポテトハニーマスタードソース ・フライドオニオン ・モンブラン

秋の味覚満載で大変好評でした。今月も、秋の行楽弁当を予定しております。楽しみにお待ちしております。



リハビリ☆コラム No.125

【リハビリの手工芸って何だろう？どんなことするの？】手工芸③

当苑で行っている手工芸シリーズの第3回です。今回は、クラフトキット、スクラッチアートをご紹介します。



クラフトキット

市販のクラフトキット
最近では書店でも販売
されています



寄木細工（小物入れ）





直径6cmの台座の上に
高さが13cmのロボット
兵が立っています



工作キット(型から各パーツを
はずして、組み立てます)

観覧車はオルゴールの音に
合わせて回ります



幅 14 cm 高さ 7 cm 奥行 9 cm



←キキの大きさは
わずか 1 cm

スクラッチアート

下絵の線を木のペンで削ります。
好みに広い面を削って、自由に模様
を入れることもできます。



8月号から紹介した数々の作品は、10月21日のゆうゆうフェスティバルで
展示予定です。ぜひ、お越しいただき力作をご覧ください。

次回は「変形性股関節症について」です。