

悠遊苑だよ



第264号 令和5年8月
医療法人立川メディカルセンター
介護老人保健施設 悠遊苑
施設長 立川 浩



8月：折り紙で動物を作り、にぎやかな動物園ができました。丁寧に愛情込めて、何度も練習した力作です。愛嬌のある表情がとても良いですね！

作製：通所リハビリ利用者さん

悠遊苑7月の行事

2F 七夕の短冊を利用者さんに書いていただき、笹の葉に飾り付けをしました。
「きれいだね」「私の短冊があった」と会話が弾みました。



3F 七夕の短冊の飾り付けと職員による歌謡ショーを行いました。願い事を自分の字で一生懸命書く利用者さんが多くいらっしゃいました。歌謡ショーでは、利用者さんが応援グッズのうちわを笑顔で振ってくれたり、大きな拍手をしてくれたりと盛り上がりました。最後は、いつもと違うおやつも楽しんでいただきました。



今後の行事予定

2F 8月9日(水)15:00～ 夏祭り 射的大会 景品付き

3F 8月9日(水)15:00～ ゲーム大会を行います

ご家族の皆さんへ

◇面会につきましては感染症が終息した状況ではありませんので、状況に応じて中止・再開をさせていただきます。引き続き、感染予防対策を行って参りますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

利用者の方より

魚沼通信 Vol.102 細井 昭様 #まむしぐさ

花言葉：壮大

8月：まむしぐさ<花言葉：壮大>

境内の薄暗い林の中で見つけたこの植物はまるでマムシが鎌首をもたげているように見えることから名付けられました。腐った臭いを放ち、ハエを誘い寄せます。生長すると赤く熟した実をつけます。有毒植物で、全草、特に球茎や果実に「サポニン」を含みます。



通所リハビリテーション



7月の月間行事

- 今年度は4月から8月まで曜日対抗レクリエーション
- をしています。今月は木曜日チームが7月13日に行いました。
- 利用者さん同士で声を掛け合いながら小豆をこぼさないよう、
- 慎重にリレーされていました。木曜日チームのタイムは【9分26秒25】で暫定2位になりました。

月曜日：7分40秒36 火曜日：10分53秒37 水曜日：12分49秒17
木曜日：9分26秒25 金曜日：8月実施予定



- 今年も悠遊ガーデンにたくさんの野菜が実りました！
- 8月に、採れた野菜を調理する「収穫祭」を開催します。お楽しみに。





～栄養科だよい～

梅雨明けしましたが、今年も暑い日が続いています。
脱水や食欲低下を起こしやすい時期です。こまめに水分補給を行い、
生活リズムを崩さない様心掛けましょう。
トマト、胡瓜、茄子等は夏野菜特有の体を冷やす働きがあります。
旬の食材を利用し、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

8月

8月のイベント

8月29日(火)
お楽しみ献立を
予定しております。
楽しみにお待ちください。



～ご紹介～



【お楽しみ献立 常食】

7月25日(火) 7月のお楽しみ献立を提供しました。

【ロコモコ風プレート】

- ・ハンバーグ ・目玉焼き ・ガーリックポテト ・人参のグラッセ
- ・サラダ ・ビール風デザート

常夏の ” ハワイ ” をイメージし、趣向を凝らしたメニューは利用者の
皆さんに大変好評でした。

今月も、お楽しみ献立を予定しております。楽しみにお待ち下さい。



【お楽しみ献立 ムース食】



【リハビリの手工芸って何だろう？どんなことするの？】

手工芸①

リハビリでは心身機能維持・向上や趣味の獲得を目的に手工芸を用います。
皆さんは手工芸というと何を思い浮かべますか？
今回は、当苑で行っている手工芸を3回にわたりご紹介します。

＜手工芸の効果＞

- ◎指の細かい動きが上達する・指先の力がつく
- ◎座る体力がつく
- ◎集中力がつく
- ◎注意力がつく
- ◎生活リズムが整う
- ◎日常生活活動に張り合いが出る
- ◎一人でもできる
- ◎仲間と一緒に話をしながらでもできる
- ◎完成したら達成感が得られる
- ◎飾って喜べる、喜ばれる、周囲から賞賛される喜びを得られる

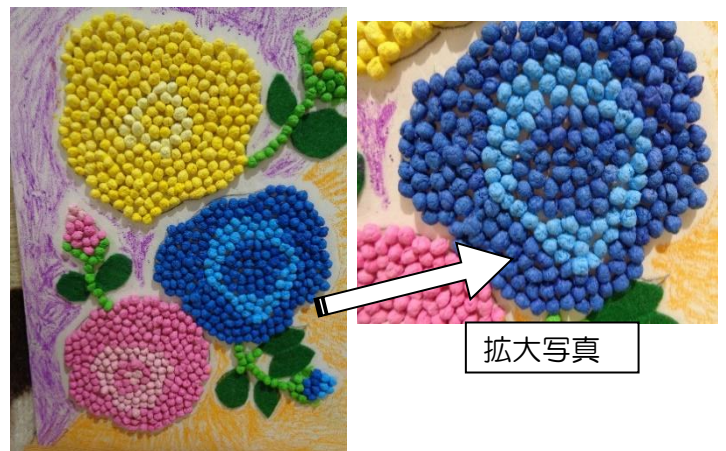


ボールアートと貼り絵の作品

ボールアート

手順

- ①おはながみを適当な大きさに切る
はさみを使う・手でちぎる
- ②濡れたタオルの上に置き、湿らす
- ③小さく丸める
- ④下絵にボンドやのりで貼り付けていく
- ⑤完成したら飾る



拡大写真

貼り絵

手順

- ①下絵を準備する
- ②色紙を適当な大きさに切る
包装紙・広告紙・和紙・新聞紙など
- ③下絵に合わせて貼る
- ④完成したら飾る



和紙



色紙と和紙

今回紹介の手工芸の材料は、手芸店などの専門店で手に入る本格的なものもありますが、100円均一ショップでも材料が揃えられます。

まずは気軽にチャレンジしてはいかがでしょうか。

次回は「手工芸②」です。