

悠遊苑だより



第265号 令和5年9月
医療法人立川メディカルセンター
介護老人保健施設 悠遊苑
施設長 立川 浩



9月：今年は9月29日が十五夜・中秋の名月だそうです。迫力満点な大きい満月に加え、透けて見えるウサギはとても躍動感があります。素敵な作品に仕上がりました。

作製：2階入所者の皆さん

悠遊苑8月の行事

2F 夏祭りで射的大会を行いました。的に当たると、「おー、当たった！」と声を出して楽しんでいる姿がたくさん見られました。景品として水風船とお菓子を贈呈し喜んでいただけました。



3F 8月9日(水)に風船バレー、物送りゲームを行いました。皆さん腕を大きく動かしたり声を出したり、職員も一緒に参加して大変盛り上がりました。



今後の行事予定

「敬寿会～米寿・百寿の方のお祝い」を行います。

2F 9月6日(水) 15:00～、3F 9月13日(水) 15:00～

ご家族の皆さんへ

◇面会につきましては感染症が終息した状況ではありませんので、状況に応じて中止・再開をさせていただきます。引き続き、感染予防対策を行って参りますので、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

利用者の方より

魚沼通信 Vol.103 細井 昭様 #こえびそう

花言葉：機知に富む。可憐な人。

9月：こえびそう<花言葉：機知に富む、可憐な人>

英名も和名もエビのような花の形が名前の由来です。エビの胴に見えるのは苞です。本当の花は苞の先端に隠れるようにして咲き、遠くからは白いエビの尻尾に見えます。西日本ではよく見かけますが、低温化では生長が悪いため、新潟県ではまれに鉢植えで見かける程度です。



通所リハビリテーション

8月の月間行事



8/18のおやつ



8月も曜日対抗レクリエーションを18日(金)に行いました。

慎重に小豆をリレーし、ボトルに詰め、

金曜日チームのタイムは【7分46秒53】でした。

4月より行われた、曜日対抗レクリエーションの優勝は月曜日チームでした。

来月表彰式を行います。

月曜日：7分40秒36 火曜日：10分53秒37 水曜日：12分49秒17
木曜日：9分26秒25 金曜日：7分46秒53



8月7日～11日「悠遊ガーデン収穫祭」を行いました。昼食時に悠遊苑で

収穫した野菜(枝豆やポテトなど)を召し上がっていただきました。9日は

「大収穫祭」として晴遊庵の利用者さんも招いて、野菜の天ぷらや枝豆

などと一緒にノンアルコールやジュースで大いに盛り上がりました。





～栄養科だよ！～



9月に入りましたが、夏を思わせるような暑い毎日が続いています。暑さで体調を崩しやすい時期がしばらく続きそうです。8月～11月頃が収穫時期となる ” さつまいも ” はいも類の中で最も多くビタミンCが含まれています。ビタミンCが不足すると疲れやすくなったり、風邪などの感染症にかかりやすくなります。旬のおいしいさつまいもでビタミンCを補給し休息も十分にとって体調管理をしていきましょう。

9月のイベント

9月13日（水）
レクリエーション献立
9月28日（木）
お楽しみ献立
の提供を予定しております。
楽しみにお待ちください。

【ご紹介】



【8月のお楽しみ献立 常食】

8月29日（火）8月のお楽しみ献立 を提供いたしました。

- ・枝豆ご飯 ・鮭と野菜のマリネ ・桜えびの冷製茶碗蒸し
- ・鶏だし豆腐 ・二種の水羊羹

食欲が低下しがちな暑い時期にぴったりのメニューで大変好評でした。今月もレクリエーション献立・お楽しみ献立を予定しております。楽しみにお待ちください。



【8月のお楽しみ献立ムース食】

リハビリ☆コラム No.124

【リハビリの手工芸って何だろう？どんなことするの？】

手工芸②

当苑で行っている手工芸シリーズの第2回です。今回は、編み物、ネット手芸、裁縫をご紹介します。

編み物

材料

- ①毛糸・ビニール紐
- ②編み針・編み棒



毛糸の膝掛け

毛糸のクッションカバー



ビニール紐の
手さげかばん

ネット手芸

材料

①ネット手芸用糸・毛糸

②ネット

③刺繍針・毛糸とじ針

※ネットは、サイズを自由にできるものや、裁断済みのキットもあります



材料



ティッシュカバー

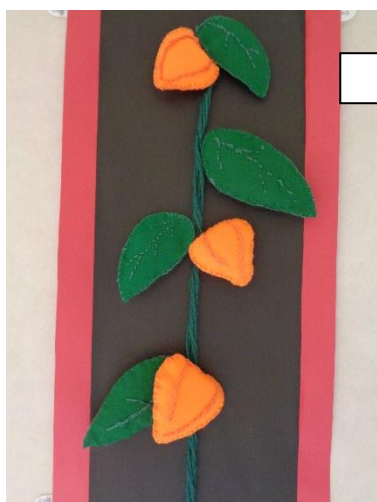


小物入れ



鉛筆立て

裁縫



壁飾り



刺し子

紹介した作品は、当苑1階の作品展示コーナーでご覧いただけます。クッションカバーやティッシュカバーはリハビリ室で実際に使って、とても役に立っています。次回は「手工芸③」です。