社会医療法人
立川メディカルセンター
ながおかたちかわ
Nagaoka Tachikawa

立川メディカル 検索
https://www.tatikawa.or.jp/top.php
2026.10.16発刊 No.225

みなさまと病院をつなぐ情報誌

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください。



特集1 社会医療法人立川メディカルセンター
創立70周年記念式典 …… 2P

病院見学体験会2026 …… 3P

特集2 **睡眠時無呼吸症候群について** …… 4P

特集3 ～将来の妊娠や健康な身体づくりのために～
プレコン健診のご案内 …… 5P

■TOPICS …… 6P
第126回日本外科学会定期学術集会「Best Reviewer Award」受賞

■登録医のご紹介 …… 6P
きしクリニック／岸 翔平先生

長岡市産後ケア事業の開始／JALAに登録されました …… 7P

■FLASH …… 7P
新興感染症の対応訓練を実施しました

管理栄養士おすすめ とっておき簡単レシピ㊷ …… 8P
立川メディカルセンターグループ案内

特集 1

社会医療法人立川メディカルセンター

創立70周年記念式典

令和8年7月24日㈮
長岡市立劇場　大ホール

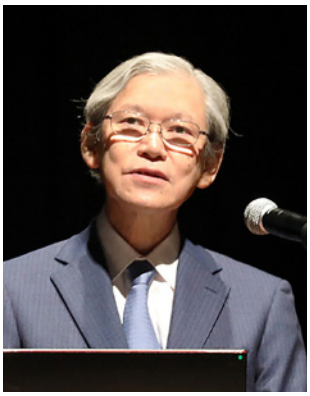


社会医療法人立川メディカルセンター 創立70周年記念式典が7月24日（金）、長岡市立劇場で開催されました。法人役員や職員をはじめ、ご来賓として晴風会様並びにOBの方々にお集まりいただき、節目の70周年を祝う盛大な式典となりました。

第1部　式典　法人役員紹介・永年勤続表彰式・理事長挨拶

第1部では、法人役員紹介に続き永年勤続表彰式を挙行いたしました。長年にわたり医療現場を支え続けてきた勤続40年、30年、20年、10年の計129名の受賞者に対し、理事長から表彰状と記念品が授与されました。

受賞者を代表して立川綜合病院 医事課の三五久美子さんから、入職から今日に至るまでを振り返るとともに、これからも地域医療や法人の発展に貢献していく決意が述べられました。



理事長挨拶



永年勤続表彰



永年勤続者代表挨拶

続いての理事長挨拶では、法人創立70周年・立川綜合病院新築移転10年・社会医療法人移行1年を踏まえ、令和8年度を迎えるにあたり取り組むべき課題や目標についての説明がありました。また、病院移転事業をまとめた動画を通じて、新病院の移転がどのような歩みで進んできたのかを振り返りました。

社会情勢や医療環境の変化は日々目まぐるしいものがありますが、地域に根ざした医療機関として揺るぎない体制を築き、さらなる発展を目指す意向が示されました。

第2部　記念コンサート

第2部の記念コンサートでは、国内外で幅広く活躍されている歌手の堀澤 麻衣子さんにご出演いただきました。

唯一無二の歌声と圧倒的な表現力により、70周年を祝う華やかなステージとなりました。

伸びやかで温かみのある歌声が会場全体を包み込み、集まった多くの参加者がその世界観に引き込まれました。

プログラムの最後には、感謝とお礼の気持ちを込めて理事長より花束が贈呈され、会場全体が温かい拍手に包まれる中、盛会のうちに閉会いたしました。



〈記念コンサート〉歌手　堀澤 麻衣子さん

病院見学体験会2026

9月12日（土）に立川綜合病院にて「病院見学体験会2026」を開催いたしました。

この会は、地域の方が楽しみながら病院や医療、健康への関心を高めていただくことを目的に毎年開催しています。当日は好天にも恵まれ、約350名の方に来場いただきました。

本年も長岡市消防本部の協力で病院入口に救急車を展示していただき、救急車内部の見学や救急搬送についてご説明いただきました。

院内の各部門も工夫を凝らした体験ブースを設置し、各所で行列ができるほどの盛況となりました。

また、屋上ヘリポート&手術室の見学ツアーや医療クイズ大会、医療の道を志す方への講演会を開催し、多くの方にご参加いただきました。

参加者からは「とても楽しかった」「色々な体験ができた」などの声があり、大盛況のイベントとなりました。



救急車をのぞいてみよう（長岡市消防本部）


病院食の試食＆縁日（栄養科）


インフル・コロナ
どうやって調べるの？（検査科）



命をまもる心肺そせい法講座（看護部）



のぞいてみよう手術室（看護部）


医療クイズ大会（特設ブース）


見えないチカラで見えないものを見る！
放射線科のふしぎ体験（放射線科）


医療従事者への道（医局）


リハビリ体験（リハビリテーション科）



放射線コーナー




めざせ！ おくすりマスター！（薬剤部）





リハビリコーナー

特集2

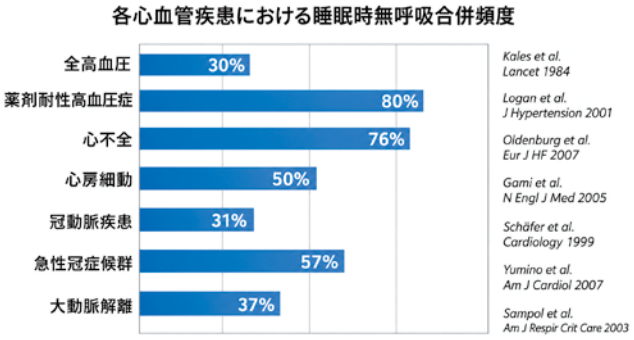
睡眠時無呼吸症候群について
～検査機器を更新しました!～



立川綜合病院副院長・
呼吸器内科主任医長
佐藤英夫

睡眠時無呼吸症候群（SAS；Sleep Apnea Syndrome）について。
人生の3分の1は睡眠時間です。いびきをかく方は多いのですが、睡眠中に呼吸が止まることもあります。
疲れて寝た時や、お酒を飲んで寝た時は、無呼吸が少し出ることもあるでしょう。
10秒以上の無呼吸や低呼吸（呼吸が止まりそうに弱くなる）は、1時間に5回未満が正常です。

無呼吸は「首を絞められているのと同じ」なので酸欠になります。これが動脈硬化を進めますし、脳が酸欠で苦しむため浅い眠りを繰り返してしまいます。無呼吸を放置すると高血圧、脳梗塞や脳出血・心筋梗塞のリスクが増加して死亡リスクが高まることが判明しています。これらを予防するために早めの無呼吸検査や治療が推奨されます。



帝人ホームページより

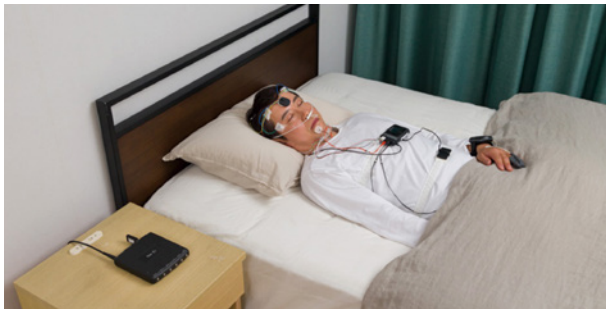




【検査の手順は?】 ①簡易睡眠検査 ➡ ②PSG（ポリソムノグラフィー）一泊入院検査
①簡易睡眠検査　自宅で鼻の気流と、血中酸素飽和度を調べます。
この検査で無呼吸があったら、以下に進むか相談します。
②PSG一泊入院検査　脳波・いびき・無呼吸の種類などを調べます。



日本光電ホームページより



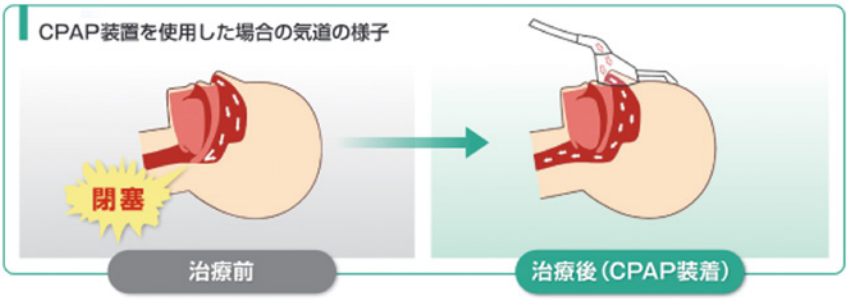
当院では上記の検査機器を準備しています。PSG検査機器も更新しました。



帝人ホームページより

【診断は?】
無呼吸低呼吸指数（AHI）<15回/時間 ➡ 生活習慣改善、マウスピース治療の相談　など
簡易検査で、AHI≧30回/時間　または　PSG検査で、AHI≧15回/時間
➡ CPAP（鼻マスク式夜間陽圧呼吸）の適応です。月の費用は保険診療で5000円前後です。







帝人ホームページより

睡眠時無呼吸検査の需要は増加しており入院予約待機が一時、半年後まで伸びてしまいました。
更新後のPSG検査機器は、場所を選ばないため院内の複数の病室で柔軟に検査を行えるようになり、検査可能件数も大幅に増えました。これによりクリニックからのPSG検査入院依頼にも迅速に対応できるように努めています。
かかりつけ医療機関や主治医に、SASについて御相談ください。簡易検査からPSG入院検査まで対応いたします。

特集3

プレコン健診（プレコンセプションケア健診）のご案内

～将来の妊娠や健康な身体づくりのために～

プレコンセプションケアとは

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠・出産を見据えて、若いうちから自分自身のからだや健康に向き合うヘルスケアのことです。女性だけでなく男性にとっても、将来のライフプランや健やかな生活を整えるために大切な健診です。

このような方におすすめです

- 将来、子どもを授かることを考えている
- 結婚やブライダルを機に、お互いの健康状態を確認しておきたい
- 将来のライフプランを思い描き、若い内から自分の体の状態を知っておきたい
- 今の自分の健康状態や生活習慣を見直したい



**たちかわ総合健診センターでは、
不妊治療に長く実績のある立川綜合病院生殖医療センターと協力し、
結婚や妊娠を考えている・いないにかかわらず、
男女の将来のライフプランの設計をお手伝い致します。**

受診コースと検査項目

女性向けプラン

毎週火・水・木曜日　受付時間 10:30

〈プランと金額〉

- 標準Aコース　料金36,300円（税込）
- 標準Bコース　料金26,400円（税込）
- お手軽Cコース　料金　6,600円（税込）

〈検査内容〉

- 身長体重、BMI、血圧
- 尿検査（糖・蛋白）
- 貧血検査（赤血球・白血球・Hb・Ht）
- 糖代謝（血糖・HbA1C）
- 肝機能（HDL・LDL・中性脂肪・AST・ALT・γ-GPT）
- 甲状腺機能（TSH・FT4）
- 感染症検査
  （淋病※・クラミジア※・梅毒・HIV・B型肝炎・C型肝炎）
- 子宮頸がん検診※（経腟エコー・子宮細胞診）
- AMH（抗ミュラー管ホルモン）検査
- 問診

上記内容は、標準Aコースの検査内容です。標準Bコースは、Aコースの検査内容から※マークが無くなり、経腹エコーが追加となります。お手軽Cコースは、AMH（採血検査）のみです。

男性向けプラン

毎週月曜・火曜日　受付時間 10:00

〈プランと金額〉

- 標準コース　料金5,500円（税込）

〈検査内容〉

- 精液検査
  未婚・既婚関わらずどなたでも受診可能です。検査当日に医師が結果を説明します。
- 精子DFI（DNA断片化指数）検査
  ※オプション検査です。料金11,000円（税込）
  精液検査では充分に反映できない「精子の質」に影響するDNAの断片化を測定する検査で、損傷がある精子の割合を調べます。DNAが損傷していると受精率の低下や受精胚の発育不良等の影響が考えられます。
  精液検査の結果が良くなかった場合や、精液検査や他は問題がないのになかなか妊娠しない場合にはお勧めです。



申込みについて

検査は**完全予約制**となります。**WEB**または**お電話**にてお申し込みください。

WEB　こちらのバーコードを読み取りGoogleフォームからお申込みください。

お電話　**0258-36-6221**（受付時間 14:00～17:00）

〈立川綜合病院HPからも詳細をご覧いただけます〉

第126回日本外科学会定期学術集会「Best Reviewer Award」受賞

2026年4月23日から25日に札幌市で開催された第126回日本外科学会定期学術集会において、当院副院長・外科主任医長の蛭川浩史先生が、「Best Reviewer Award」を受賞されました。

この賞は、日本外科学会が発行する英文誌『Surgical Case Reports』に投稿された論文に対し、質の高い査読活動を数多く行い、学術誌の発展に大きく貢献した査読者へ贈られる栄誉ある賞です。

蛭川先生は、昨年度、『Surgical Case Reports』に加え、『Hernia』や『Asian Journal of Endoscopic Surgery』など国内外の英文誌に投稿された論文について、70件を超える査読を担当されました。査読は、研究内容の妥当性や新規性を厳正に評価し、医学・医療の発展を支える重要な学術活動です。

今回の受賞は、蛭川先生の豊富な臨床経験と高い専門性が国内外で評価されたものであり、当院にとっても大きな喜びとなりました。



立川綜合病院 オープンシステム

登録医のご紹介

OPEN SYSTEM

きしクリニック

院長
岸 翔平 先生

- 開業年月／令和7年11月
- 診療科目／内科・循環器内科
- 住所／〒940-0833　新潟県長岡市笹崎1-2-3
- TEL／050-5527-4691
- ご出身地／宮城県仙台市
- ご趣味／キス釣り



自院の特徴と診療方針

立川綜合病院近く、長岡市笹崎で開業いたしました。地域のかかりつけ医として、かぜや腹痛などの日常の不調から、高血圧・糖尿病といった生活習慣病、動悸・息切れなどの心臓の症状まで、幅広く診療します。心電図・心エコーの検査も院内で行い、必要な際は近隣の基幹病院へご紹介します。手術やカテーテル治療を受けられた後の通院も継続して対応いたします。気になる症状があれば、どうぞお気軽にご相談ください。

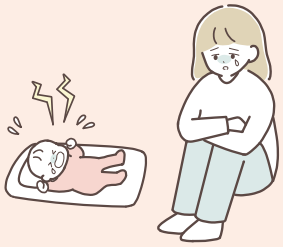


診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休診日
15:00～18:00	○	○	／	○	○	／	

※受付時間 9:00～12:30／15:00～17:45

長岡市産後ケア事業を開始しました



「授乳がうまくいかない」「体調が優れずゆっくり眠りたい」……
そんな産後の困りごとや疲れを、ひとりで悩んでいませんか?
この度、長岡市産後ケア事業として宿泊型と日帰り型を開始しました。
出産後の体調不良や育児への不安を抱えるお母さんと赤ちゃんのために、
専門スタッフが優しく寄り添いますので、安心してご利用ください。

利用できる方

長岡市に住所があり、次のいずれかに該当するお母さんと乳児が対象です。

- お母さんの体調不良や育児に不安がある方
- 家族などから十分な支援が受けられない方
- 産後の経過に応じた休養や栄養の管理等が必要な方

※宿泊型は産後1か月未満、日帰り型は産後3か月未満が対象となります。

利用内容

助産師などの専門職から以下のケアを受けられます。

- お母さんの心身のケア
- 乳房の管理や授乳指導
- 沐浴や適切な育児指導
- 休息　等



利用料金

宿 泊 型 ▶ 1日5,000円とその他食事代等
日帰り型 ▶ 1日3,000円とその他食事代等

申込の流れ

ご利用には、事前の申請手続きが必要です。
詳細は長岡市のホームページをご覧ください。

https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate01/stay.html

JALA(無痛分娩関係学会・団体連絡協議会)に登録されました

当院では、2025年11月に開始しました無痛分娩を安心・安全に選択できるように厳しい基準をクリアし、JALA(無痛分娩関係学会・団体連絡協議会)に登録されました。

JALAのサイト(https://www.jalasite.org/)で無痛分娩に関する情報や登録施設の検索ができます。

今後も経験豊富なスタッフと管理体制の下、心に余裕を持てるお産をサポートいたします。

当院で無痛分娩をお考えの方は、当院産婦人科外来へお問い合わせください。

JALAとは?

わが国における安全な無痛分娩の提供体制を構築するために必要な施策等について継続的に検討し必要な情報を共有することを通じて、安全で妊産婦の自己決定権を尊重した無痛分娩とその質の向上を実現することを目的とした機関です。

TACHIKAWA MEDICAL CENTER NEWS FLASH　立川メディカルセンターニュースフラッシュ

新興感染症の対応訓練を実施しました



患者受診・診察を想定した訓練



DIFトランスバックを用いた搬送訓練

9月10日(木)に新興感染症対応訓練を実施しました。

長岡消防署や長岡保健所の皆さんにもご協力いただき、新興感染症が発生した事態を想定した対応訓練を行いました。

訓練では、患者さんの受入れ導線の確認、各機関とのスムーズな情報共有、搬送手順などをチェックしました。

立川綜合病院では、万が一の事態に備えて、日頃から様々な訓練を行っています。これからも職員同士はもちろん、地域の関係機関ともしっかりと連携し、地域医療を支えてまいります。

★管理栄養士おすすめ★
とっておき 簡単レシピ52

鮭ときのこの炊き込みご飯



栄養価
一人分 340kcal
たんぱく質 15.0g
脂質 3.0g
塩分 1.3g
ビタミンD14.7μg

鮭やきのこに豊富に含まれているビタミンDは、カルシウムの吸収を促進して骨を丈夫にしてくれます。塩鮭を使用する場合はつゆの量を調節するといいかもしれません。

材料（2人分）

- ●米1合
- ☆生鮭 …… 1切れ(80g)
- ☆舞茸 …… 70g
- ☆しめじ …… 60g
- ☆生姜 …… 2g
- ☆桜エビ …… 0.5g
- ☆昆布つゆ（3倍濃縮タイプ） …… 25ml
- ●小ねぎ …… 少々

作り方

❶ 研いだお米に☆を入れ、水を目盛りの線まで入れる。
❷ 炊き上がったら鮭の皮をとり、かき混ぜる。
❸ 茶碗に盛り付け、小ねぎをお好みでトッピングする。

立川メディカルセンターグループ案内





立川綜合病院
■消化器センター
■循環器・脳血管センター
■呼吸器センター
■生殖医療センター
〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)33-3111 FAX(0258)33-8811
■腎センター
〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)35-5379 FAX(0258)35-5334
■たちかわ総合健診センター
〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)36-6221 FAX(0258)34-1113

悠遊健康村病院・リハビリセンター
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8500 FAX(0258)47-8555
■たちかわ訪問看護ステーション
TEL(0258)47-8518［FAX兼用］

グループホーム **晴遊庵**
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8520［FAX兼用］

介護老人保健施設 **悠遊苑**
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8511 FAX(0258)47-8507
■居宅介護支援事業所 悠遊苑
TEL(0258)47-8523 FAX(0258)47-8507

柏崎厚生病院
■よねやま訪問看護ステーション
〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

認知症高齢者グループホーム
米山五楽庵
〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)32-2010 FAX(0257)32-2018

介護老人保健施設 **米山爽風苑**
〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

柏崎市東地域包括支援センター
〒945-1432 新潟県柏崎市大字善根6769-1
TEL(0257)31-2122 FAX(0257)31-2120

精神障害者地域生活支援センター
茨内地域生活支援センター
〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字巻山1260-1
TEL(0257)22-1215［FAX兼用］

社会福祉法人晴真会
指定障害福祉サービス事業所
米山自在館
〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2043
TEL(0257)21-1414 FAX(0257)41-5888

社会医療法人立川メディカルセンター
晴麗看護学校
〒940-0041 新潟県長岡市学校町3丁目1-22
TEL(0258)39-4181 FAX(0258)39-4188

学校法人晴陵医療学園
晴陵リハビリテーション学院
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越319
TEL(0258)47-4690 FAX(0258)47-4691

■編集・発行 社会医療法人 立川メディカルセンター
バックナンバーをご希望の方は下記までご連絡下さい。
〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1丁目24番地 TEL(0258)33-3111 FAX(0258)33-8811
https://www.tatikawa.or.jp E-mail tatikawa@tatikawa.or.jp