

# 若い世代の方々へ

## フシコン健診のご案内

### プレコン（プレコンセプションケア）とは

若い世代の男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康に向き合うことです。その一環として、将来の妊娠・出産に備えて体の状態を健康に保ち、赤ちゃんが健康に生まれる可能性を高めるために早い段階から健康的な生活を送ることで、より良い人生を送れることを目指します。

### 【男性向けプラン】 毎週月曜・火曜日 受付時間10:00

#### ●標準コース 料金5,500円（税込）

- ・精液検査

未婚・既婚関わらずどなたでも受診可能です。検査当日に医師が結果の説明を致します。

人間ドックや健康診断との同日受診はできません。

#### 精液検査とは...

2〜3日間の禁欲期間をもったあとで、精液の量や精子の濃度、数、運動率、精子の形態等を調べます。そのときの体調や生活習慣によっても結果が左右されます。当院には専用の個室がありますので、そちらで採取していただきます。

検査の際、注意事項があります。必ず事前にホームページの「受診の際のご注意」をご確認ください。

#### ※) 男性オプション検査 料金11,000円（税込）

- ・精子DFI（DNA断片化指数）検査

精液検査では十分に反映できない「精子の質」に影響するDNAの断片化を測定する検査で、損傷がある精子の割合を調べます。DNAが損傷していると受精率の低下や受精胚の発育不良等の影響が考えられます。精液検査の結果が良くなかった場合や、精液検査や他は問題がないのになかなか妊娠しない場合にはお勧めです。

後日、紙面での報告と婦人科医師からの結果説明があります。

検査は完全予約制となります。WEBまたはお電話にてお申し込みください。

詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ・ご予約お電話 0258-36-6221（受付時間 14:00〜17:00）

社会医療法人立川メディカルセンター

立川総合病院内 たちかわ総合健診センター

