

みなさまと病院をつなぐ情報誌

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください。



令和7年度 新入職員入社式
※詳細は2Pをご覧ください。

特集1

立川メディカルセンター

令和7年度新入職員入社式

2・3P

晴麗看護学校／晴陵リハビリテーション学院 入学式

特集2

臨床研修医のご紹介

1年目初期研修医からのご挨拶

[第20期生] 臨床研修医修了証授与式

4・5P

■FLASH 6P

病院機能評価が更新認定されました

■TOPICS

災害訓練を実施しました

立川メディカルセンター

令和7年度 お花見・新人歓迎会 7P

管理栄養士おすすめ とっておき簡単レシピ⑩

立川メディカルセンターグループ案内 8P

立川メディカルセンター 令和7年度 新入職員入社式

■令和7年4月1日(火)／立川綜合病院 講堂

令和7年度新入職員を迎えて

この4月、立川メディカルセンターは医師24名、看護職50名ほか職員67名、計91名に入職して頂きました。昨年より14名、一昨年より28名多く令和で最多を更新しました。

医療系人材不足の中、県内外から多くのスタッフに来て頂いたことに心より感謝申し上げます。皆様が入職して本当に良かったと思って頂けるよう、誇りを持って事業を進めていきたいと存じます。

2025年4月、医療環境は大きな変化の真っ只中です。特に本県は公的病院改革や上越医療圏再編が待ったなしです。当法人も迅速かつ的確な対応を進めていきます。

立川綜合病院は高度救急救命にトップスピード対応可能な革新的な設計、これが全領域でのスピードアップに繋がり、職員のストレスも少なくワークシェアも進んでいます。ただし、消化器内科常勤医不在が続いて

医療法人
立川メディカルセンター
理事長
吉井 新平

おり、申し訳なく思っております。

悠遊健康村病院群は特に入院透析施設が順調に稼働中、慢性腎不全の患者さんにとって頼りにされています。柏崎厚生病院群

は地域の医療体制の変化に柔軟に対応し地域医療に貢献できるよう体制強化中です。2つの医育機関も健闘しております。

あらためて新入職員の皆さんへ、私たちとともに地域から託された使命に向かってともに歩んでいきましょう。



新入職員の挨拶

[令和7年4月1日入職]



柏崎厚生病院 看護師 藤田 真由

この春、柏崎厚生病院に看護師として入職致しました。精神科医療に携わる看護師として一人一人の心に寄り添い、向き合う姿勢を忘れずに地域に根差した温かい看護を提供できるよう日々、学び、努力していきたいと思います。未熟な点も多いかとは思いますが、常に謙虚な気持ちを忘れず、明るく前向きに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

立川綜合病院 薬剤師 中野 萌絵

この度、立川綜合病院の薬剤師として働くことになりました。私は患者様に寄り添い、多職種の皆様と連携し信頼される薬剤師を目指します。そのために、いち早く業務内容を覚え、日々知識を吸収し、先輩方のご指導のもと一人前の薬剤師になれるよう自己研鑽に励み成長していきたいと思います。まだまだ至らない点もあるかもしれません、これからよろしくお願いいたします。

悠遊健康村病院 理学療法士 青柳 航英

今年度より悠遊健康村病院の理学療法士として勤務することとなりました。毎日が緊張の連続ですが、自身が未熟であることを受け入れ、知識や技術を身につけていきたいです。

また、広い視点を持ちながら患者様一人一人に向き合っていきたいと考えております。

分からぬことが多いが、皆様にご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお願ひいたします。

晴麗看護学校／晴陵リハビリテーション学院

令和7年度 入学式

4月1日火 晴陵リハビリテーション学院

4月4日金 晴麗看護学校

4月1日(火)に晴陵リハビリテーション学院、4月4日(金)に晴麗看護学校にてそれぞれ入学式が行われました。

■ 晴麗看護学校

看護学科 30名

■ 晴陵リハビリテーション学院

理学療法学科 23名

作業療法学科 12名

計65名の入学生を迎えることができました。新入学生は、新しい環境・場所に身の引き締まる思いを持ちながら、はつらつとした表情で入学式を迎えていました。これから色々なことを学び、吸収し、経験していくことになります。

様々なことにチャレンジし、充実した学生生活になることを期待しています。



晴麗看護学校入学式



晴陵リハビリテーション学院入学式

看護部

新入職員の研修が始まりました！

4月に入職した新入職員の研修が始まりました。立川総合病院では、「共感」「育成」「チャレンジ」の3つの約束で信頼される看護を目指し「患者様の生きる力」を支えることを理念とし、柔軟性と思いやりのある人材育成を目指しています。

看護部新入職員の研修は、まず入職後のオリエンテーションで病院の概要や社会人基礎力を学びます。その後、看護経験10年以上の教育委員が担当となり、OFF-JT(集合教育)による講義やデモンストレーション、演習が約220時間実施されます。

その後のOJT(現場教育)では、新人1名につき、指導者1名が担当となり、現場での経験を重ねていきます。

初めての経験で不安は付き物ですが、経験豊富な先輩達に相談したり、同期の仲間達と励まし合い、様々な研修に取り組んでいます。

集合教育

教育委員が担当
新人3人に
1人の指導者
(看護経験10年以上)

講 義
デモンストレーション
演 習

/// 教育フロー ///

入 職

入職時オリエンテーション

OFF-JT(集合教育) 220時間

↓
OJT(現場教育)

現場教育

プリセプターが担当
新人1人に
1人の指導者
(看護経験4年前後)

実践 → 評価
不 安
経験・課題達成
自 信



電子カルテ研修



特集2

臨床研修医のご紹介

立川綜合病院臨床研修管理委員長の小児科遠藤と申します。

数年前よりこの大役を任され、月日があつという間に過ぎていきました。自分に何ができるのか、自分は研修医の役に立っているのか、自問自答を繰り返しながら一つ一つの問題をクリアしていくともがく日々が続っています。若輩者で大したことはできませんが、気張らずにできる範囲で頑張っていきますので、ご指導の程、宜しくお願ひ致します。

立川綜合病院では、4月1日付で新しく5名の研修医を迎えることができました。研修医にとっては少なからず責任が伴う社会人としての第一歩であり、期待と不安、更に緊張感も相当にあると思います。まずはこれから巡り会う全ての人々との一場面で、常に正義感と謙虚な気持ちを持って諸問題に取り組む姿勢を忘れずにいてくれたら、と思います。立川綜合病院で研修した人間として、どこに行っても認めてもらえるような、人としての品格を作り上げていってくれることを期待します。

また千里の道も一步から、自分の将来像をしっかりとと考え、自分の専門分野に向かって着実に力をつけていく時期です。慌てる必要はないので、時には立ち止まって患者さんの病態を深く考え、疾患に対する理解を深め、それを一つ一つ自分の力として蓄積して下さい。そして、与えられた条件の中で最高の結果を出すことがプロフェッショナルの使命と考え、立川綜合病院チーム一丸となって、患者さんの役に立てるよう頑張っていきましょう。

最後に、自分自身の大切な身体、健康と安全にだけは最低限留意して、有意義な研修医生活が送れることを心から願っています。



臨床研修管理委員長
遠藤 彦聖
(えんどう ひこさと)

1年目初期研修医からのご挨拶 ①出身大学 ②趣味 ③出身地

Message



おおた たくや
太田 拓也

①東京医科大学 ②筋トレ ③神奈川県川崎市

研修医1年目の太田拓也と申します。出身地は神奈川県で、この春から新潟で一人暮らしすることになりました。この春から初めて新潟に来たのでとても新鮮な気持ちで、毎日楽しく過ごしております。大学では水泳をやっていました。一人前の医師になるために様々なことに挑戦し、実りある2年間となるよう精一杯取り組んでいきたいと思います。まだまだ、わからないことだらけで、多大なご迷惑をおかけすることになるとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



しらとり た ろう
白鳥 太郎

① 杏林大学 ② スポーツ観戦、スノーボード ③ 新潟県燕市

初期研修医1年目の白鳥太郎と申します。出身は新潟県（燕市）なのですが大学進学で東京に6年間いました。6年ぶりの新潟なのでまだ雪が多い環境に戸惑っております。新潟県の医療に少しでも貢献できればと思い、初期研修で立川総合病院を選ばせていただきました。

小学生から大学卒業まで剣道をやってきたので体力には自信があります。初期研修の2年間で多くを吸収し、患者さんに寄り添える医師になれるよう日々精進して参ります。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、2年間よろしくお願ひいたします。



の むら まさと
野村 将人

① 新潟大学 ② サウナ、旅行 ③ 東京都世田谷区

初期研修医1年目の野村将人と申します。この4月より立川総合病院にて研修をさせていただくことになりました。大学ではバドミントン部に所属し、粘り強く取り組む姿勢やチームワークの大切さを学びました。初期研修では、救急や内科を中心に幅広い分野を経験し、どのような場面においても柔軟に対応できる医師を目指してまいります。患者さん一人ひとりに寄り添い、安心と信頼を提供できるよう、日々誠実に研鑽を積んでいきたいと考えております。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



ふくだ たつき
福田 樹

① 新潟大学 ② サッカー観戦、古着屋巡り ③ 埼玉県加須市

初期研修医1年目の福田樹と申します。大学時代を6年間新潟市で過ごし、新潟県での生活は7年目となります。初めての長岡市での生活にワクワクしています。学生時代は野球や空手、ラグビーなどのスポーツを通して体力を培ってきました。研修医として学び続ける姿勢と医療人としての自覚や責任感を大切に充実した研修にできるよう努めて参ります。至らない点もあるかと思いますが、2年間よろしくお願ひ申し上げます。



もり まさき
森 将輝

① 日本医科大学 ② スポーツ、旅行 ③ 埼玉県熊谷市

初期研修医1年目の森将輝と申します。埼玉県出身で大学は東京のため、新潟県での生活は初めてになります。私は大学で新しくソフトテニスを始めました。毎日遅くまで練習し、先輩や同期から多くの技術を吸収しました。その結果、最後の大会では全国大会に出場することができました。この経験から、努力し続ける胆力と上達するための自己分析力が磨かれました。まだ初めてのことばかりですが、この経験を活かして、この2年間で知識や手技を磨き、3年目以降一人前の医師として働いていけるよう日々精進していきますので、ご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお願ひいたします。

令和6年度【第20期生】臨床研修医修了証授与式

令和7年3月21日(金) ホテルニューオータニ長岡

ホテルニューオータニ長岡にて令和6年度臨床研修医修了証授与式が執り行われました。

2年間の初期臨床研修プログラムを修了した研修医に対して岡部 正明 院長より臨床研修修了証が授与され、指導にあられた上級医・指導医の先生方からは記念品とメッセージが贈されました。研修医の先生方からもこれからの抱負と決意が述べられ新しい門出を盛大にお祝いしました。

■今後の進路（左から順に）

吉村 剛志 先生 成仁病院 精神科

力石 凌 先生 曰高病院 腎臓内科

湯尻 顕伍 先生 新潟大学医歯学総合病院 小児科

今道 仁 先生 長岡赤十字病院 小児科

黒田 智暁 先生 長岡中央総合病院 整形外科



病院機能評価が更新認定されました

令和6年12月6日(金)

公益財団法人 日本医療機能評価機構による病院機能評価(3rdG:Ver.3.0)を受審し、令和6年12月6日に認定されました。

立川総合病院では医療の質改善の一環として第三者機関による評価が必要との観点から1999年より継続して病院機能評価を受審しており、通算で6回目の認定

となりました。全国では2,100以上の病院が認定されており、新潟県内でも26病院が認定されています。

今回の受審では、医療安全の確保に向けた取り組みについて評価していただきました。今後も地域の医療を担う病院として継続的な医療の質の改善に取り組んでまいります。



TOPICS ◆◆◆◆◆

災害訓練を実施しました

2/26
(水)

大会議室

立川総合病院では災害発生時の適切かつ迅速な対応を目的として災害訓練を行っています。コロナ禍もありしばらく実施を見送っていましたが、今年は実施することができました。

平日の昼間に地震が発生した状況を想定し、災害発生後の対策本部の立ち上げや各部署の責任者による安全確認・院内の状況報告など実際に災害が発生した際の院内体制を確立するための動きをイメージしながら訓練を行いました。久しぶりの訓練となりましたが、災

害に迅速に対応できるよう各々が冷静に状況を確認し、声を掛け合い、緊張感を持ちながら訓練に取り組みました。

病院は免振構造となっており安全性の高い建物であります BUT、実際の災害時には、職員が協力して対応しなければ患者さんの安全を守ることはできません。

今回の訓練の学びを活かせるように、今後も訓練や検証を繰り返し行うことで、体制や機能の見直しを図り、安全確保に努めていきたいと思います。





立川メディカルセンター

令和7年度

お花見・新人歓迎会

令和7年4月23日(水)／アオーレ長岡

立川メディカルセンター春のお花見・新人歓迎会が、4月23日(水)にアオーレ長岡で開催され、総勢約400名の職員が参加されました。今年度は医師24名、看護師50名、コメディカル他17名の計91名を新入職員として迎えることができました。

吉井理事長から新入職員へ歓迎の言葉をいただき開会となりました。その後、新入職員を代表して医師と看護師から挨拶があり、それぞれ立川総合病院の一員としてより良い医療を提供できるように共に入職した仲間達と頑張っていきたいとこれから抱負と決意が述べられました。

上原徹常務理事(立川総合病院)の乾杯の後、歓談を楽しみ、会の中盤には、立川メディカルセンターの1年間の出来事や法人の施設を紹介するスライドが上映され、新入職員はメディカルセンターの一員となったことを実感できる時間となりました。

岡部正明理事(立川総合病院長)の万歳三唱で会は締めくくられ、新たな仲間を迎え、更に結束力を高める場となりました。



医局代表
立川総合病院
外科 医長
峠 弘治 医師



職員代表
立川総合病院
看護師
寺尾 和花 さん

★管理栄養士おすすめ★

とっておき 簡単レシピ④

アレンジいろいろ! 手作り鮭フレーク

今回は、簡単にできて作り置きとしても活躍する、手作り鮭フレークをご紹介します。市販品と比べて塩分は半分程度で、添加物もありません。良質なたんぱく質も摂れるため、忙しい朝にもおすすめです。お好きなアレンジで、飽きずに楽しめる一品です。

材料(2人分)

- ・鮭切り身(無塩・約80g) 2切
*骨があれば抜いておく
- ・酒 大さじ3
- ・みりん 大さじ3
- ・塩 小さじ1/2

作り方

- ① 鍋に鮭、酒、みりんを入れて、鮭に火が通るまで中火で煮る。
- ② 塩を加え、鮭を崩しながら煮詰める。鮭の皮は取り除く。
- ③ 水気がなくなるまで炒めたら完成。

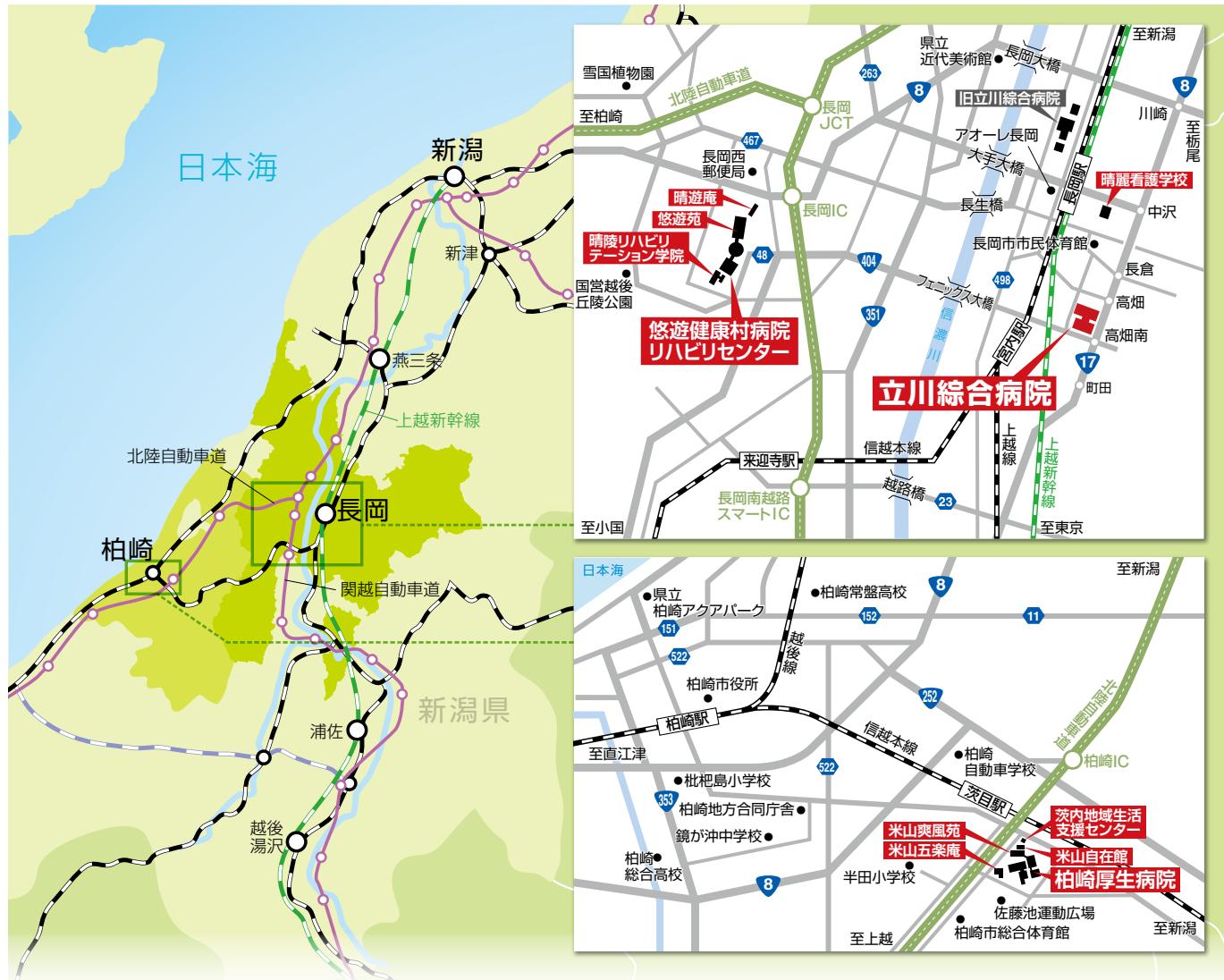


栄養価
鮭2切分 390kcal
たんぱく質 18.0g
脂質 3.6g
塩分 3.3g

アレンジ例

- 刻んだネギや大葉、ごまなどをトッピングに
- チャーハンやクリームパスタの具として
- ポテトサラダや卵焼きのアクセントとして





立川綜合病院

- 消化器センター
- 循環器・脳血管センター
- 呼吸器センター
- 生殖医療センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)33-3111 FAX(0258)33-8811

■ 腎センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)35-5379 FAX(0258)35-5334

■ たちかわ総合健診センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)36-6221 FAX(0258)34-1113

悠遊健康村病院・リハビリセンター

〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8500 FAX(0258)47-8555

- たちかわ訪問看護ステーション

TEL(0258)47-8518 [FAX兼用]

グループホーム 晴遊庵

〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8520 [FAX兼用]

介護老人保健施設 悠遊苑

〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8511 FAX(0258)47-8507

■ 居宅介護支援事業所 悠遊苑

TEL(0258)47-8523 FAX(0258)47-8507

柏崎厚生病院

■ よねやま訪問看護ステーション

〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

認知症高齢者グループホーム

米山五楽庵

〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)32-2010 FAX(0257)32-2018

介護老人保健施設 米山爽風苑

〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

柏崎市東地域包括支援センター

〒945-1432 新潟県柏崎市大字善根6769-1
TEL(0257)31-2122 FAX(0257)31-2120

精神障害者地域生活支援センター

茨内地域生活支援センター

〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字卷山1260-1
TEL(0257)22-1215 [FAX兼用]

社会福祉法人晴真会

指定障害福祉サービス事業所

米山自在館

〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2043
TEL(0257)21-1414 FAX(0257)41-5888

医療法人立川メディカルセンター

晴麗看護学校

〒940-0041 新潟県長岡市学校町3丁目1-22
TEL(0258)39-4181 FAX(0258)39-4188

学校法人晴陵医療学園

晴陵リハビリテーション学院

〒940-2138 新潟県長岡市大字日越319
TEL(0258)47-4690 FAX(0258)47-4691