医療法人
立川メディカルセンター

ながおかたちかわ
Nagaoka Tachikawa

立川メディカル 検索
https://www.tatikawa.or.jp/top.php
2023.11.16発刊 No.215

みなさまと病院をつなぐ情報誌

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください。

2023年度避難訓練
※詳細は5Pでご覧ください。

特集1 立川メディカルセンター
創立67周年記念式典 …… 2P

■FLASH …… 3P
医療連携研究会2023
相澤義房先生がResearch.comの
世界の研究者ランキングに掲載されました

特集2 涙道診療について …… 4P

■TOPICS …… 5P
長岡花火観覧券 贈呈式
立川綜合病院 防災訓練

■登録医のご紹介 …… 6・7P
みつけこどもクリニック／土谷修一先生
見附たなはしクリニック／棚橋怜生先生
見附メンタルクリニック／丸山麻知子先生
管理栄養士おすすめ とっておき簡単レシピ㊷

立川メディカルセンターグループ案内 …… 8P

永年勤続表彰

理事長挨拶

特集1

立川メディカルセンター
創立67周年記念式典

令和5年7月28日㈮／長岡市立劇場　大ホール

医療法人 立川メディカルセンター 第67回創立記念式典が7月28日㈮長岡市立劇場で開催されました。法人役員、職員をはじめご来賓として晴風会様並びにOBの方々にお集まりいただき盛大に開催されました。

第1部は法人役員紹介に続き、永年勤続表彰式を挙行いたしました。今年の受賞者は勤続４０年が６名、３０年が１２名、２０年が５７名、１０年が４９名の計１２４名の方々が受賞され、理事長から各年の代表者に表彰状と記念品が授与されました。

続いて理事長挨拶では、各病院の現状について手術件数や搬送件数などトピックスを紹介しながらコロナ禍を振り返り一丸となって運営がなされたこと、令和4年3月に長岡市東西道路が開通し、市の環状道路網が完成したことを含め、長岡版広域道路ビジョンが進むことにより、地域医療への更なる貢献が見込まれることが述べられました。

また、新型コロナウイルス対応の経緯と題して呼吸器内科 主任医長 佐藤英夫医師並びに感染管理認定看護師 小池明美師長より新型コロナウイルス発生時から現在に至るまでの状況や各病院における対応などを発表いただきました。

コロナ禍において感染対策の実践ができたこと、目まぐるしく変化する状況で苦労した点などこれまでの経緯について述べられました。

第2部の記念コンサートでは、フラメンコギターデュオ徳永兄弟に情熱的で素晴らしい演奏をご披露いただきました。最後にお礼の気持ちを込めて理事長から花束が贈呈され、盛会のうちに閉会となりました。

新型コロナウイルス対応の経緯
（佐藤 英夫 医師）

〈第2部〉記念コンサート　フラメンコギターデュオ　徳永兄弟

NEWS 1 医療連携研究会2023

令和5年5月17日㈬
ホテルニューオータニ長岡　白鳥の間

医療連携研究会は、病院と診療所が連携を深め、地域の方々がケガや病気の時に安心して医療機関に受診していただけるようにテーマを企画し開催しています。日頃、病診連携で地域医療に携わる開業医をはじめ、コメディカル、法人職員など多くの方からご参加をいただきました。

今回は「心血管系手術後の抗血栓薬をいつまで続けるか」をテーマに講演が行われました。

研究会終了後、4年ぶりとなる懇親会が開催され、長岡市医師会長で草間医院院長の草間昭夫先生にご祝辞をいただき、長岡医師会副会長で荒井医院院長の荒井義彦先生に乾杯の音頭をとっていただきました。

最後に吉井理事長より日頃から当法人に対し格別のご高配をいただいている御礼と今後もさらなる連携強化を図っていただけるよう謝辞が述べられ閉会となりました。

研究会　全体風景

理事長挨拶

開会挨拶/
長岡市医師会会長　草間 昭夫 先生

乾杯御発声/
長岡市医師会副会長　荒井 義彦 先生

プログラム

Ⅰ.医療連携の現況報告
……副院長 阿部　博史

Ⅱ.心血管系手術後、抗血栓薬の使用に関する情報提供
～術後抗血栓薬はいつまで必要か？
どのような場合に中止が推奨？
classⅠ、Ⅱaに位置づけされているか?～

1.冠動脈疾患に対するPCIステント留置後
2.冠動脈バイパス手術後
3.人工弁置換術後
4.大動脈弁狭窄症に対するTAVI後
5.人工血管移植後・大動脈内ステントグラフト内挿術後
6.下肢閉塞性動脈硬化症に対するEVT血管内治療後
7.頸動脈ステント留置術後
8.脳動脈瘤コイル塞栓術後

……循環器内科 高橋　稔
……心臓血管外科 山本　和男
……脳神経外科 阿部　博史

NEWS 2 相澤義房先生がResearch.comの世界の研究者ランキングに掲載されました

当法人の研究開発部 部長 相澤義房先生がResearch.comの研究者ランキングに掲載されました。

このランキングは世界中の医療分野の研究者を対象に、論文掲載数と被引用数に基づいた指標（Discipline H-Index）を計算し、その分野の研究における相対的な貢献度を評価しているとされています。世界の医療分野の研究者から約7万人が選出され、その中の上位17,811人が掲載されたものです。うち日本人研究者は583人がランクインしており、相澤先生はその一人です。所属は立川メディカルセンターとなっています。

相澤先生は、循環器特に不整脈･突然死の治療、研究におけるスペシャリストであり、市民講座やセミナー等で突然死予防の注意喚起をする講演に加え、心電図の読み解きの若手医師へ指導・育成を行い、循環器分野の国際誌の編集委員や査読を続ける傍ら、今でも自らも論文の執筆に関わっております。

研究開発部　部長
相澤 義房 先生

特集 2

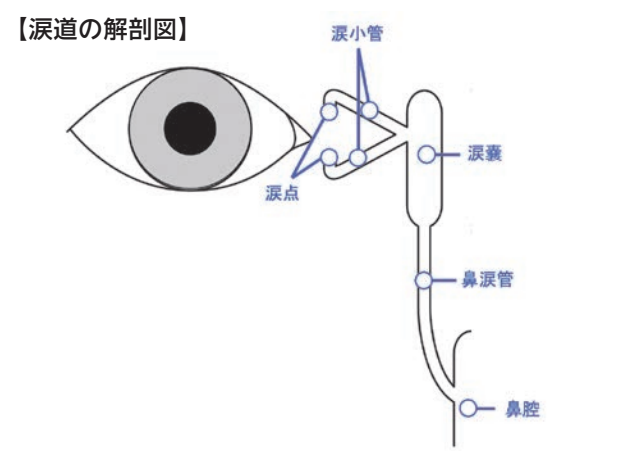
涙道診療について

医療法人立川メディカルセンター
立川綜合病院
眼科　主任医長
阿部　駿 先生

1.涙目について

涙は目頭にある涙点から涙小管、涙嚢、鼻涙管といった管を通り、鼻腔に排出されます。この排水路を涙道と呼び、どこが詰まっても涙の排水ができなくなり、涙目となります。

【涙道の解剖図】



多くは加齢現象とみられており、中高年の女性に多いのが特徴です。ほかにも花粉症などのアレルギーやプールの塩素、点眼薬の副作用、特殊な抗がん剤から生じることもあります。そのほか顔面外傷、蓄膿症の手術歴、ドライアイ治療における涙点プラグの迷入など原因は様々です。

2.放っておけない涙道疾患

①涙嚢炎

鼻涙管が詰まった場合、涙嚢に細菌が繁殖するようになり涙嚢炎という感染症を起こします。目やにが出るようになり、目頭の部分を押さえると分泌物が逆流することもあります。最悪の場合は失明に至ることもあります。また、白内障などの眼の手術をする場合に涙嚢炎が隠れていると、逆流してきた目やにが傷口から眼球内に入り、細菌性眼内炎を起こす危険性があります。失明のリスクが非常に高くなりますので、手術時の危険性を減らすためにも、涙嚢炎は事前に治しておく必要があります。

②抗がん剤による涙道閉塞

抗がん剤のなかで、特に涙道閉塞を起こすものとして、TS-1、パクリタキセル、ドセタキセルが知られています。抗がん剤投与開始後1-2ヶ月と早期のうちから涙目症状が出現する方もいます。涙点から涙小管が詰まりますが、この場所は一度詰まってしまうと治療成績は悪く不可逆性であるため、これらの抗がん剤を服用されている方は自覚症状がなくても眼科受診をお勧めします。自覚症状が早期のうちから、積極的に涙管チューブ挿入を行い、閉塞を予防します。

③腫瘍による涙道閉塞

稀ではありますが、涙道や鼻腔に腫瘍性病変が出現し、涙道が詰まることもあります。血の混じった涙が出るなど、腫瘍が疑わしければ、CT、MRIによる画像検索を行います。

3.涙道診療について

①検査

涙目の方には、まず涙に色素をつけ涙の量を評価します。逆さまつげ、結膜弛緩症、ドライアイなどの他疾患がなく、涙の量が多ければ涙道閉塞が疑われます。点眼麻酔の後に、涙点からお水を流す通水検査を行い、涙道閉塞の有無、程度、閉塞部位を評価します。

②治療

涙道内視鏡を使用し、閉塞部位を開通させて涙管チューブを留置する涙道内視鏡手術を行います。早めに治療したほうが治療の効果が長持ちします。

【涙道内視鏡】

4.最後に

涙道分野は専門性の高い分野であるため涙目の原因がわからず長期間放置されている方が大勢いらっしゃいます。

涙道狭窄、涙道閉塞に対する点眼加療は根本的な治療とはなりません。

涙目でお困りの方は是非ご相談ください。

長岡花火観覧券 贈呈式

7/12 ㈬

立川綜合病院 3階講堂

この度、丸七食品有限会社代表取締役社長樋口勝博さんより長岡花火観覧券と寄付金をご寄贈いただきました。

樋口社長は、昨年12月に自宅で倒れ、長岡中央綜合病院に搬送されましたが、医師の判断で、手術実績のある当院に搬送され、一命を取り留めました。

贈呈式で樋口さんは「病院同士の連携と病院の日々の努力に感銘を受けた。長岡の医療を支えている医師や看護師に会場で花火を楽しんでほしい」と話し、花火を打ち上げるスポンサーとして受け取った観覧券のほか、樋口さん個人として多額のご寄付をいただきました。

左から大越雄貴医師・高橋聡医師・吉井新平理事長・樋口勝博代表取締役社長

立川綜合病院 防災訓練

9/26 ㈫

立川綜合病院内

立川綜合病院では、災害発生時に適切な対応ができるよう避難訓練を実施しています。本年は9月26日㈫に4C病棟を出火場所とし、時間外を想定した訓練を行いました。

今回は、模擬患者役の状態に合わせた避難搬送訓練及び消火栓を使用した消火訓練を実施しました。

搬送訓練では、実際に災害が発生した状況を想定し、手つなぎや肩かしの他、レスキューキャリーマットを使用した訓練を行いました。事前にキャリーマットのミニレクチャーを実施し、使い方を理解したことで、スムーズな搬送を行うことができました。参加者の皆さんは、それぞれ大きな声を出し、迅速かつ的確な行動で訓練を実施しました。

その後、消火栓を使用した消火訓練を行いました。扱い方などの説明をしっかりと聞き、使用方法を確認しながら実際に放水を体験し、一人一人がいざというときの備えとなる貴重な経験をすることができました。

全体を通して、良かった点や課題となる点など様々なことが明らかになりました。実際に災害が発生した際は、全員が迅速に行動しなければ患者さんの安全を守ることができません。

今回の訓練の学びを生かし、今後も安全確保に取り組んでいきたいと思います。

患者搬送のミニレクチャー

初期消火（4C病棟浴室より出火の想定）

患者さんの搬送訓練

立川綜合病院
オープンシステム

登録医のご紹介

OPEN SYSTEM

みつけこどもクリニック

院長
土谷 修一 先生

- 開業年／令和5年4月
- 診療科目／小児科
- 中心となる診療科／小児科
- 住所／〒954-0057　見附市新町3丁目8番5-1号
- TEL／ 0258-84-7900

自院の特徴と診療方針

令和5年4月に見附市新町に開院した小児科クリニックです。子どもたちの「個性」を大切にし、ご両親・ご家族の「声」に耳を傾けることが出来る「サポーター」として、対応させて頂きたいと思います。小児科一般診療、アレルギー診療、乳幼児健診、予防接種（定期・任意）、その他等に対応可能です。どうぞ気軽にご相談ください。

診療日

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日･祝
一般外来	8:45～12:00	○	○	○	○ 12:15まで	○	8:45～10:45	休診日
予防接種	14:00～16:00	○	○	○			11:00～11:30	
乳児健診						○		
一般外来	16:00～17:00	○	○	○		○		
慢性外来	17:00～18:00	○	○	○		○	11:00～12:15	

※診療時間は変更の可能性があります。

見附たなはしクリニック

院長
棚橋 怜生 先生

- 開業年／令和5年4月
- 診療科目／内科・糖尿病内科・内分泌内科
- 中心となる診療科／内科・糖尿病内科・内分泌内科
- 住所／〒954-0057　見附市新町3丁目8番7-1
- TEL／ 0258-86-7227　FAX／ 050-3131-0227
- ご出身地／新潟県新潟市
- ご趣味／映画鑑賞

自院の特徴と診療方針

内科・糖尿病・内分泌を専門に令和5年4月に開院いたしました。高血圧症や脂質異常症や痛風の患者さんも多数来院されております。必要時には長岡市の病院、見附市立病院との病診連携も行っております。内科のお困り事があればお気軽にご相談ください。

診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日･祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休診日
15:00～18:00	○	○	○		○		

見附メンタルクリニック

院長
丸山 麻知子 先生

- 開業年／令和5年4月
- 診療科目／精神科・心療内科
- 中心となる診療科／精神科・心療内科
- 住所／〒954-0057　見附市新町3丁目8番8-1
- TEL／ 0258-86-4195　FAX／ 0258-86-4196
- ご出身地／栃木県
- ご趣味／推し活、ゲーム、読書

自院の特徴と診療方針

見附市に開院した精神科クリニックです。居心地のいい待合室とスタッフ教育をしております。ご予約お待ちしております。

診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日･祝
9:00～12:00	○	○	○	休診日	○	△	休診日
14:00～17:30	○	○	○		○		

△＝第1・3土曜のみ診療

★管理栄養士おすすめ★
とっておき 簡単レシピ㊷

塩分控えめ！ さっぱり美味しい甘酢和え

栄養価（一人分）
エネルギー 50Kcal
塩分 0.4g

今回は、病院食としても提供している「甘酢和え」をご紹介します。酢がしっかり効いているためさっぱりと食べやすく、塩分も控えめです。これからの季節、おでんや鍋物、おせち料理など、塩分の多い料理を食べる機会が増える方も多いはず。だからこそ、減塩レシピも併せて覚えたいですよね。みかん缶やレーズンは、普段料理にはあまり使用しないものかと思いますが、甘酢とよく合うためぜひお試しください。

材料（2人分）

- 白菜…… 120g
- 人参…… 15g
- 胡瓜…… 40g
- みかん缶…… 30g
- レーズン…… 10g
- 酢…… 8g
- 砂糖…… 8g
- 塩…… 0.8g

作り方

❶ 野菜を食べやすい大きさに切る。
❷ 白菜と人参をさっと茹でて水気を切る。胡瓜は生のままでOK。
❸ ❷とみかん缶・レーズン・調味料を混ぜ、味が馴染めば完成！

立川メディカルセンターグループ案内
Tachikawa Medical Center Group

立川綜合病院
- 消化器センター
- 循環器・脳血管センター
- 呼吸器センター
- 生殖医療センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)33-3111 FAX(0258)33-8811

- 腎センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)35-5379 FAX(0258)35-5334

- たちかわ総合健診センター

〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1-24
TEL(0258)36-6221 FAX(0258)34-1113

悠遊健康村病院・リハビリセンター
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8500 FAX(0258)47-8555

- たちかわ訪問看護ステーション

TEL(0258)47-8518 [FAX兼用]

グループホーム **晴遊庵**
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8520 [FAX兼用]

介護老人保健施設 **悠遊苑**
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越337
TEL(0258)47-8511 FAX(0258)47-8507

- 居宅介護支援事業所 悠遊苑

TEL(0258)47-8523 FAX(0258)47-8507

柏崎厚生病院
- よねやま訪問看護ステーション

〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

認知症高齢者グループホーム
米山五楽庵
〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)32-2010 FAX(0257)32-2018

介護老人保健施設 **米山爽風苑**
〒945-1392 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2071-1
TEL(0257)22-0111 FAX(0257)22-0112

柏崎市東地域包括支援センター
〒945-1432 新潟県柏崎市大字善根6769-1
TEL(0257)31-2122 FAX(0257)31-2120

精神障害者地域生活支援センター
茨内地域生活支援センター
〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字巻山1260-1
TEL(0257)22-1215 [FAX兼用]

社会福祉法人晴真会
指定障害福祉サービス事業所
米山自在館
〒945-1341 新潟県柏崎市大字茨目字二ツ池2043
TEL(0257)21-1414 FAX(0257)41-5888

医療法人立川メディカルセンター
晴麗看護学校
〒940-0041 新潟県長岡市学校町3丁目1-22
TEL(0258)39-4181 FAX(0258)39-4188

学校法人晴陵医療学園
晴陵リハビリテーション学院
〒940-2138 新潟県長岡市大字日越319
TEL(0258)47-4690 FAX(0258)47-4691

■編集・発行 医療法人 立川メディカルセンター
バックナンバーをご希望の方は下記までご連絡下さい。
〒940-8621 新潟県長岡市旭岡1丁目24番地 TEL(0258)33-3111 FAX(0258)33-8811
https://www.tatikawa.or.jp E-mail tatikawa@tatikawa.or.jp