

健康アドバイス

No.234



立川総合病院 副院長
日本ヘルニア学会理事

蛭川 浩史

鼠径ヘルニア（脱腸）

足の付け根の部分を鼠径部とい
います。鼠径ヘルニアは鼠径部の
筋膜が緩み、隙間が広がり内臓が
飛び出す疾患で、長い間仕事をし
たときや、お腹に力を入れた時に

鼠径部が膨らむのが特徴的な症状
です。痛みや違和感がある場合が
多いですが、時には痛みが全くな
い場合もあります。膨らみが急に
硬くなり、押さえても引込まず、
お腹が痛くなり、吐いたりするこ
とがあります。これはヘルニアで
腸が締め付けられている嵌頓とい
う症状で、急いで処置をしなければ、
数時間で腸が腐り、命にかか
わることもあります。

鼠径ヘルニアは、男性の4人に
1人が発症すると言われています。
女性はその約10分の1の頻度です

が、女性では、大腿ヘルニアという、
嵌頓しやすいヘルニアが多いとさ
れています。鼠径ヘルニアと診断
され、嵌頓すると命の危険がある
と脅かされて外科を受診される方
が多いのですが、痛みが全くない場
合は、様子を見ることもできます。

海外の報告では、男性で、膨隆だ
けで痛みがない鼠径ヘルニアの経過
観察を行ったところ、2年間でほぼ
4分の1の方が、痛みや膨隆の増悪
で手術となりましたが、嵌頓は0.
3%と極めて低い確率だったとさ
れています。痛みの急激な増悪に対
して注意していれば、安全に経過を
見ることもできるというわけです。

治療としては、手術が唯一の方
法です。鼠径部ヘルニア手術は、
日本では年間約15万件と、最も多
い外科手術です。主に、メッシュ
という人工の膜を使用して緩んだ
部位を補強する方法が行われてい

ます。詳しい術式は次回、お話し
しますね。

鼠径部の膨らみや痛みについ
て、一人で悩み、判断せず、専門の
病院で診察を受けてください。専
門の医師のアドバイスで、安心で
きると思います。僕がコメント
ターになっている鼠径ヘルニアの
ウェブサイトを紹介します。
ご参考まで。

鼠径ヘルニアノート：
<https://www.hernia.jp/>



○ 鼠径部
1. 外鼠径ヘルニア
2. 内鼠径ヘルニア
3. 大腿ヘルニア