

# ★お産の準備について★

- ①入院のタイミング
- ②夜間・休日の受診
- ③入院に必要なもの
- ④お産の流れ

『新しい生命のために』のテキストを見ながら  
確認していきましょう

①入院のタイミング (p.43)

- ①お腹の痛みが10分間隔になったとき
- ②破水したとき
- ③胎動が少ないと感じたとき
- ④サラサラとした出血が大量にあったとき
- ⑤お腹がずっと硬く痛みが波がないとき

**※病院に連絡しましょう**

# \* 連絡するときのポイント \*

- ①氏名、診察券の番号
- ②分娩予定日
- ③何回目のお産か
- ④現在の状態
- ⑤来院までにかかる時間



**必ず妊婦さん  
本人が連絡！**

## ②夜間・休日の受診(p.43)

・平日の日中(8:30~17:00)  
⇒産婦人科外来へ連絡し受診  
TEL(0258)33-3111

・休日、夜間(17:00~8:30)  
⇒5D病棟へ連絡し受診  
TEL(0258)86-0369

※玄関から5D病棟までの道順を  
必ず確認しておいてください(p.6)

## ③入院に必要なもの (p.38)

※入院の物品はすぐに必要な物と  
それ以外の物に分けておきましょう

# \* 入院時預かるもの \*

①母子手帳

②書類

- ・入院証書
- ・保険外料金支払承諾書
- ・分娩承諾書
- ・5D病棟へ入院される患者様へ
- ・入院・分娩に関するコロナ問診票

**※入院日以外記入してきてください**



# \* 入院後すぐに必要なもの \*

- ・スリッパ(汚れても良いもの)
- ・お産用のナプキン(破水、おしるし用)
- ・飲みもの、食べもの  
(ストロー付きペットボトルキャップが便利)
- ・マスク、アルコール除菌など

※その他テキストを確認しながら準備しましょう

※お産後にお産セットをお渡ししています

足りないものは各自ご用意ください

## ④お産の流れ(p.46～)

※あくまで一例です

お産の進み方は人それぞれですので  
大体の流れを掴んでください

①おしるし(どろっとした出血)がある  
10分毎にお腹が痛くなる



## ②7～8分ごとにお腹が痛くなる

7～8分ごとにお腹が  
痛くなってきました。  
出血もあります。  
赤ちゃんは動いています。  
破水はしてません。



③5分毎に陣痛がある  
腰が痛くなる

お腹痛い！  
腰が砕けそう！



④お尻が痛くなりお通じをしたくなる  
2～3分毎に陣痛がくる

お尻痛い！  
お尻押さえて！



⑤ 全身に力が入る

いきみたくなる

破水する

分娩室に移動してお産の準備をする

子宮口全部開きましたよ！  
お産の準備していきよ！



# \* お産にかかる時間の目安 \*

陣痛が10分毎になってから  
子宮口が10cmに開くまで

初産婦: 12~15時間 経産婦: 6時間

10cmに開いてから  
赤ちゃんが生まれるまで

初産婦: 1~2時間 経産婦: 30分



テキストを確認してお産に臨みましょう  
スタッフ一同皆様のお産や育児を全力で  
サポートさせていただきます！

