

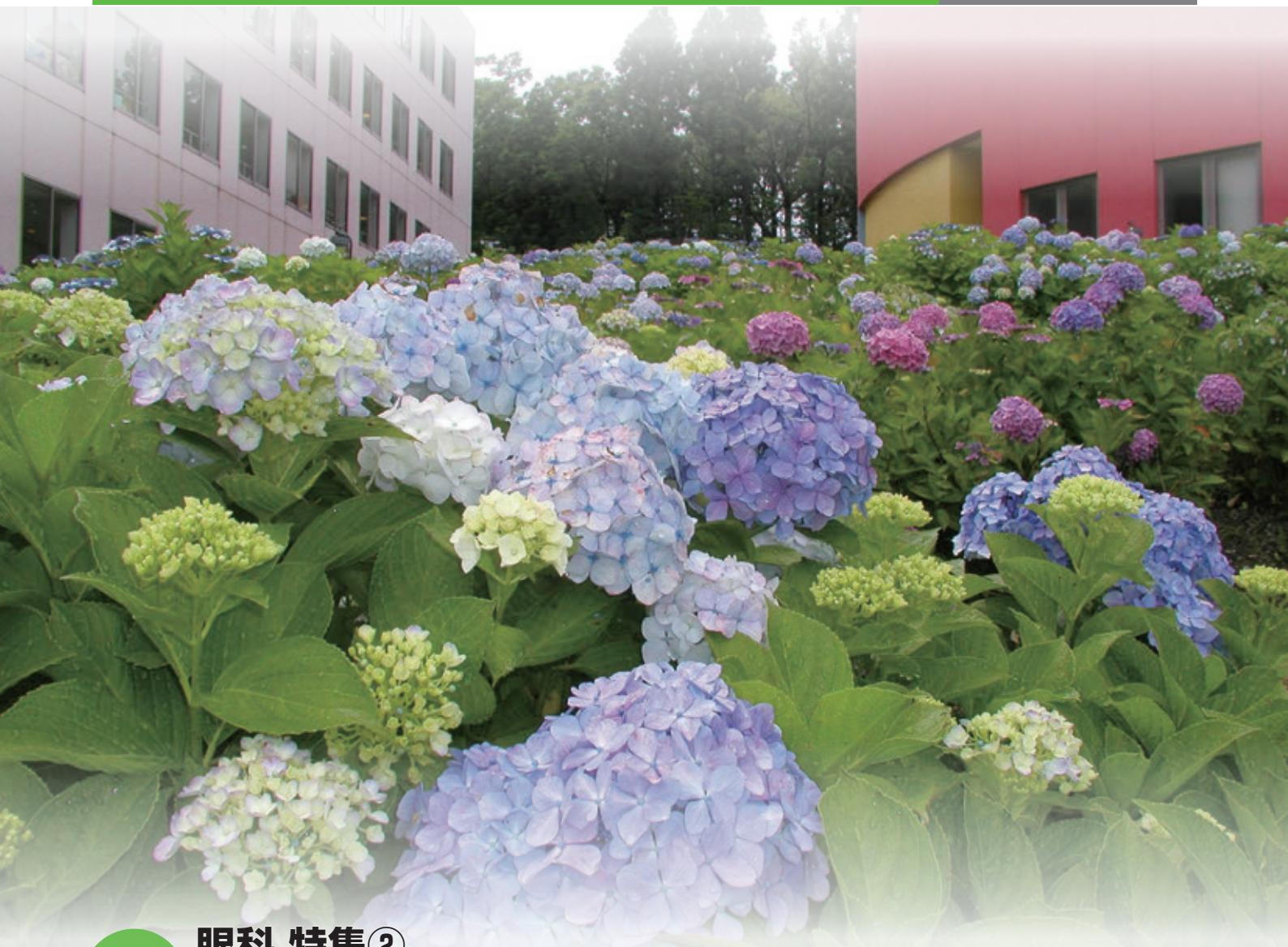
みなさまと病院をつなぐ情報誌

立川メディカル 検索

<http://www.tatikawa.or.jp/top.php>  
2014.6.4発刊 No.184

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください。



特集1

眼科 特集②

## 白内障手術について

～安心して手術を受けて頂くために～

..... 2・3P

特集2

平成25年度【第9期生】臨床研修医修了証授与式

..... 4・5P

平成26年度新入職員入社式

平成26年度お花見・新人歓迎会

悠遊健康村観桜会

特集3

医療連携研究会 2014／新任医師紹介 ..... 6P

登録医のご紹介

庭山外科医院／庭山昌明先生・長谷充康先生・長谷素子先生 ..... 7P

斎藤皮膚泌尿器科医院／斎藤良司先生

栄養科 特別メニュー／睡眠時無呼吸症候群講座のご案内 ..... 8P

毎年、悠遊健康村病院の紫陽花  
畠は、いく種類もの紫陽花が咲き  
誇ります。

ぜひ今年はご鑑賞下さい、7月上  
旬に紫陽花祭りも予定しています。

# 白内障手術について

皆さまこんにちは。立川総合病院眼科の山本達郎です。  
前回の眼科特集第1回目では「糖尿病網膜症について」  
説明しました。  
第2回目の今回は「白内障手術について」解説いたします。  
どうぞ宜しくお願ひいたします。

立川総合病院  
眼科医長  
山本 達郎



## 1 はじめに

白内障手術についてはテレビやインターネットなどで、様々な情報があふれています。「日帰り手術で簡単に治ります」「手術は3分で終了します」と公言する医師も中にはいるようですし、「手術を受けたのに見えるようならなかった」「手術をしたら失明した」など

のご友人の声を耳にして、ご不安を感じる方もいらっしゃるかも知れません。

**情報化社会の現代では、正しい情報を適切に選択することが大切です。これから説明する内容に目を通して頂き、皆さまの眼の健康の手助けとなって頂ければ幸いです。**

## 2 白内障とは

眼の構造はカメラに似ています(図1)。カメラのレンズに相当する場所が水晶体で、水晶体の混濁=白内障です。

**白内障になると「かすんで見える」「まぶし**

**い」「眼鏡をかけても見えない」などの症状が現れます。主な原因は加齢です。60歳を超えるとほとんどの方は白内障になり始めています。治療は手術です。**

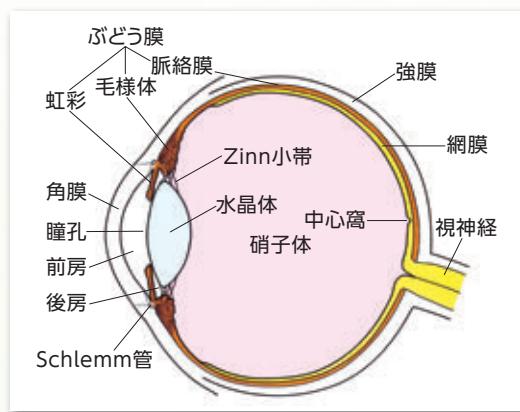


図1. 眼球の構造

# ～安心して手術を受けて頂くために～

## ③ 当院の白内障手術について

手術は点眼麻酔（目薬）で行います。麻酔がしっかりと効きますので手術中に痛みはありません。超音波の器械を使って混濁した水晶体を摘出し、人工の眼内レンズ（図2）を挿入します。「長年使っていたカメラのレンズが曇ってしまったので、新しいレンズに交換する」といったイメージです。

手術時間は麻酔を含めて10分程度と説明しています。ただし、白内障の進行度や術前・術中の合併症の有無によって左右されることも併せてお伝えしています。眼も身体の一部であり、人それぞれ様々ですので、手術の時間やリスクも一様ではないということです。

患者さんの中には「白内障は進んでから

（見えなくなってから）手術をした方がよい」と考えられている方がいらっしゃいますが、それは誤解です。進行した白内障ほど手術による眼の負担（侵襲）が増えて、術後の視力に悪い影響を及ぼしてしまうこともあります。

白内障と一緒に緑内障もある患者さんの場合は、緑内障の種類にもよりますが、白内障が軽度でも早めに白内障手術を受けた方が望ましいこともあります。

当院眼科では、「皆さまの白内障の状態に合わせて、適正な時期に最良の手術をご提案すること」と「患者さんお一人お一人の生活様式に最も合った眼内レンズを選択すること」に重点を置いています。



図2. 眼内レンズ

## ④ 医師より皆さまへメッセージ

身体の病気と同様に、眼の病気も早期発見・早期治療が重要です。

皆さまには是非、40歳を過ぎられましたら一度眼科の受診をお勧めします。

眼に関してご不安なことがございましたら、どうぞ当院外来までお越しください。

私は、皆さんに「見える喜び」と「安心」を与える医療を提供することをお約束します。

平成25年度  
[第9期生]

# 臨床研修医修了証授与式

●3月20日(木)

●ホテルニューオータニ長岡

二年間の研修を終えた喜びをかみしめると共に、指導にあたられた吉井理事長・岡部院長・阿部臨床研修管理委員長はじめ各科医師からねぎらいと、お祝いの言葉が送られました。



藤田 恵



五十嵐秀人



臨床研修医一同で

## ◎今後の進路

五十嵐秀人 慶應義塾大学病院 眼科

藤田 恵 慶應義塾大学病院 整形外科

平成26年度  
立川メディカルセンター

# 新入職員入社式

●4月1日(火)

●多目的施設きぼう

●53名の新入職員

最初に幹部職員から歓迎の言葉が述べられ、理事長からは「まずは研修期間の一週間がんばって下さい。ゴールデンウィーク頃には休日も増え区切りになることと思います。それを目標に日々取り組んでほしい。」ことと、「新入職員歓迎会がアオーレ長岡を会場に予定され、楽しいアトラクションも準備しているので楽しみにしてほしい。」と述べされました。



式の最後に新入職員代表の決意表明が行われ、専門の技術を一日も早く身に着け、よき医療人となり、地域医療の充実に邁進する法人の一員になるべく、新入職員一同誓いの場となりました。



平成26年度

立川メディカルセンター

# お花見・新人歓迎会

●4月17日(木) ●アオーレ長岡 アリーナ

法人恒例のお花見・新人歓迎会を開催いたしました。

最初に吉井理事長から新入職員歓迎の言葉と新病院移転について、今年の10月8日に起工式を行い、平成28年秋に開院を目指し、衆々と進捗されていることが述べられ、開会となりました。

続いて新入職員の挨拶に移り、医局と職員からそれぞれ1名、代表のあいさつがあり「一日も早く、専門知識を身に着け、業務にあたりたい」と力強い決意が述べされました。



アトラクションには“ザマンダムズ”が登場し、約500名の参加者を一段と盛り上げてくれました。



## 悠遊健康村で観桜会

●4月16日(水) ●悠遊健康村病院

今年も約200本ある“ソメイヨシノ”が満開となりました。気温も日向では20度を超えて、患者さんの散歩ができる季節となりました。玄関前に茶話会の用意をして、桜を眺めていただきました。春の温かい陽気に誘われ、患者さん・ご家族と近所の方々もおおぜいお集まりいただきました。



四季折々の草花が咲く悠遊健康村です。つぎは7月上旬に紫陽花祭りを予定しています。



## 特集3

立川メディカルセンター

# 医療連携研究会2014

●5月21日(水)

●ホテルニューオータニ長岡

常日頃、病診連携で地域医療に携わる、開業医をはじめ消防署救急隊やコメディカル、法人職員など100名越えるご参加をいただきました。さらに病院と診療所が連携を深め、地域の方々がケガや病気の時に安心して、医療機関に受診していただけるように毎年テーマを企画し開催しています。今回は救急医療と地域連携をテーマに5つの講演(※別途プログラム参照)および立川総合病院移転の進捗状況が吉井理事長から、予定地の立地条件の良い点や、設計の基本理念が報告されました。



吉井理事長  
新病院進捗報告



太田長岡市医師会長  
ご祝辞



大貫先生の  
乾杯の音頭で開会

研究会終了後、懇親会が行われ、長岡市医師会長で太田こどもクリニック院長の太田裕先生からご祝辞、乾杯の音頭は立川総合病院OBを代表し大貫内科医院の大貫啓三先生のご発声で始めさせていただきました。

乾杯後、4月に着任した医師と現在立川総合病院で臨床研修を行っている医師の自己紹介がそれぞれ行われました。

最後に吉井理事長から日頃から当法人にたいし、格別のご高配をいただいているお礼と、今後もさらなる連携強化を図っていただけるよう謝辞が述べられ、閉会となりました。



4月新任医師自己紹介



臨床研修医自己紹介

## 新任医師紹介

4月からの新任の医師をご紹介いたします。

小児科	医長	そえの 添野 愛基
泌尿器科	医長	あんらく 安樂 力
麻酔科	医長	しみず 清水 敬介
外科	医員	さいとう 齋藤 敬太
脳神経外科	医員	たかはし 高橋 陽彦
耳鼻咽喉科	医員	よこやま 横山 侑輔

産婦人科	医員	すずきくみこ 鈴木久美子
循環器内科	医員	ふじい 藤井 昌玄
消化器内科	医員	たかはし 高橋 俊作
	臨床研修医	ももせ 百瀬 美咲
	臨床研修医	おがわ 小川 裕介
	臨床研修医	やまとち 山口 航平

## 庭山外科医院

院長

庭山 昌明 先生

- ご出身地／石川県七尾市
- ご趣味／文化活動
- 診療科／外科、整形外科

●開業年月／昭和47年9月  
●住所／〒946-0007 魚沼市四日町101-2  
●TEL／025-792-5511 FAX／025-792-7874

長谷 充康 先生

- ご出身地／兵庫県西宮市
- ご趣味／映画鑑賞、パソコン
- 診療科／循環器内科

長谷 素子 先生

- ご出身地／新潟県新潟市
- ご趣味／読書
- 診療科／内分泌科、代謝科



### 自院の特徴と診療方針

消化器、外科、循環器、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群を中心に、全般的に診療できるように体制を整えています。

#### 診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	
15:00～18:00	○	○	○	/	○	/	

## 斎藤皮膚泌尿器科医院

院長

斎藤 良司 先生

- 開業年月／昭和62年7月
- 診療科目／泌尿器科、皮膚科
- 中心となる診療科／泌尿器科、皮膚科
- 住所／〒940-2105 新潟県長岡市緑町1-38-37
- TEL／0258-27-3808 FAX／0258-28-3688
- ご出身地／新潟県新潟市秋葉区(旧新津市)
- ご趣味／囲碁、読書



### 自院の特徴と診療方針

専門的知識を活かし、さらに地域医療、保健活動に貢献したい。

#### 診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	
15:00～18:00	○	○	○	/	○	/	

### 【診療内容と特徴】

- (1) 皮膚科・泌尿器科の全般
- (2) 包茎などの外科手術
- (3) EDの治療
- (4) 在宅患者への往診  
(尿路管理、経管栄養、褥瘡の管理)
- (5) 前立腺癌の健診

