

# 私のバースプラン

妊娠おめでとうございます。あなたのご希望にそったよいお産と、育児のお手伝いをさせていただきます。ご自由にお書きください。

お名前

回目のお産

出産予定日

年

月

日

診察券番号

後期母親学級／両親学級

未

・

済

1) ご自分が母親になることや、出産についてどんな印象をお持ちですか？自分自身の気持ちを見つめてみましょう。今までお聞きになったことや、ご自身の経験をもとにお書きください。

2) 新しい家族を迎えるにあたり、ご主人はどのように感じていらっしゃいますか？

3) どんなお産がしたいとお考えですか？

また、お産のときに周りの人（夫、医師、助産師、看護師、その他）に何を望みますか？

4) 授乳についてどのようにお考えですか？

（授乳についてはテキスト『17. 誰でも母乳で育てられます』をご参照ください）

5) ご希望の方に○を付けてください。

個室で母子同室を

希望する・希望しない（個室が空いているときに限り可能、個室料金 1 日 5, 000 円）

大部屋で母子同室を

希望する・希望しない（病室状況により、同室の方と別室の方が同じ病室になることもあります）

6) お仕事やその後の生活プランはどのようにお考えですか？

面接日

月

日

面接者サイン